

Abricotier (*Prunus armeniaca*)

Absinthe (*Artemisia absinthium*)

Achillée (*Achillea millefolium*)

Agastache (*Agastache foeniculum*)

Aneth (*Anethum graveolens*)

Armoise (*Artemisia vulgaris*)

Arnica (*Arnica montana*)

Bleuet (*Centaurea cyanus*)

Bruyère (*Erica cinerea*)

Calament (*Calamintha officinalis*)

Camomille (*Anthemis nobilis*)

Carotte sauvage (*Daucus carota*)

Cerisier (*Prunus cerasus*)

Châtaignier (*Castanea sativa*)

Chiendent (*Elytrigia repens*)

Cistre (*Meum athamanticum*)

Cognassier (*Cydonia oblonga*)

Crocus (*Crocus sativus*)

Echinacée (*Echinacea purpurea*)

Escholtzia (*Eschscholzia californica*)

Fenouil (*Foeniculum vulgare*)

Figuier (*Ficus carica*)

Framboisier (*Rubus ideaus*)

Fumeterre (*Fumaria officinalis*)

Gentiane (*Gentiana lutea*)

Géranium rosat (*Pelargonium capitatum*)

Hamamélis (*Hamamelis virginiana*)

Immortelle (*Helichrysum italicum*)

www.lartdeschamps.fr

Karkadé (*Hibiscus sabdariffa*)

Laurier (*Laurus nobilis*)

Lavandin (*Lavandula hybrida*)

Marjolaine (*Origanum majorana*)

Mauve (*Malva sylvestris*)

Mélisse (*Melissa officinalis*)

Millepertuis (*Hypericum perforatum*)

Menthe (*Mentha piperita*)

Myrtille (*Vaccinium myrtillus*)

Olivier (*Olea europaea*)

Ortie (*Urtica dioica*)

Pensée du Mézenc (*Viola sudetica*)

Pensée sauvage (*Viola tricolor*)

Plaqueminer (*Diospyros kaki*)

Pommier (*Malus sylvestris*)

Primevère (*Primula veris*)

Prunier (*Prunus domestica*)

Reine des prés (*Filipendula ulmaria*)

Romarin (*Rosmarinus officinalis*)

Sauge (*Salvia officinalis*)

Serpolet (*Thymus serpyllum*)

Souci (*Calendula officinalis*)

Sureau (*Sambucus nigra*)

Tilleul (*Tilia cordata*)

Verveine (*Lippia citriodora*)

Vigne (*Vitis vinifera*)

Violette (*Viola odorata*)

Vulnéraire (*Anthyllis vulneraria*)

L'Art des Champs

Alban SAUNIER 07110 Chazeaux

« Dans mon idée, un paysan, c'est avant tout quelqu'un qui cultive, partage et transmet un patrimoine. »

C'est celui qui travaille au présent pour tisser le lien entre passé et avenir. »

Alban Saunier, paysan-transformateur



Retour à la terre sur les pas de mon aïeul :

Après avoir vécu une trentaine d'années en région lyonnaise (scolarité, formation de chimiste, premier emploi dans un laboratoire pétrochimique...) j'ai décidé de venir vivre avec ma famille au pays de mes ancêtres pour retrouver un cadre de vie plus proche de la nature que j'avais tant apprécié durant mes séjours au cœur des Cévennes ardéchoises.

Mettant à profit mes compétences en chimie, mes connaissances acquises pour obtenir mon diplôme d'herboriste, et la formation suivie pour cultiver la terre et gérer une exploitation agricole, j'ai créé ma ferme **L'Art des Champs**. Sur des « faysses » (terres en terrasses) autrefois cultivées par mon grand-père, j'ai planté des « simples » (plantes médicinales) en fonction de leurs besoins spécifiques (ensoleillement, humidité, qualité du sol). Parallèlement à ces nouvelles cultures, j'ai repris ou poursuivi des cultures traditionnelles : figuiers, pruniers, cognassiers...et surtout oliviers et châtaigniers.

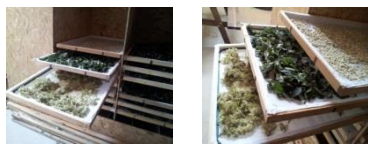


Les produits de la ferme l'Art des Champs :

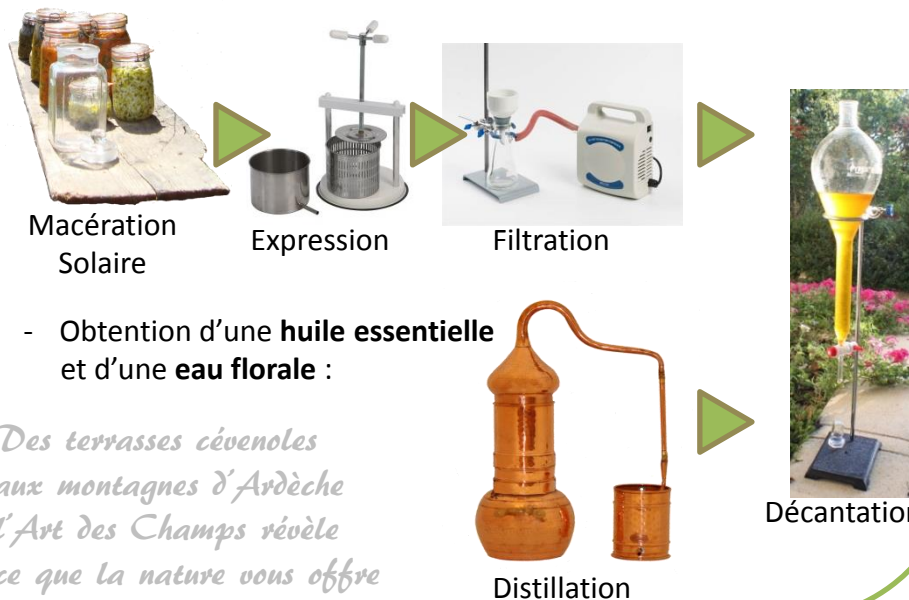
Origine : Les plantes entrant dans la composition des produits élaborés à la ferme proviennent exclusivement des cultures pratiquées sur place ou localement (Chazeaux, Vinezac, Lentillères).
Celles ne poussant qu'en altitude : arnica, gentiane, reine des prés, myrtilles...
sont récoltées dans les montagnes environnantes.

Préparation Transformation : selon leur destination (tisane, eau florale, huile de bien-être...) les parties choisies des plantes (entières, feuilles, bourgeons, fleurs, fruits...) suivent une ou plusieurs opérations :

- **Séchage** (séchoir à claies) :



- Obtention d'un **macérât huileux** :



- Obtention d'une **huile essentielle**
et d'une **eau florale** :

*Des terrasses cévenoles
aux montagnes d'Ardèche
l'Art des Champs révèle
ce que la nature vous offre*



Confitures :

« Abricots – Verveine », « Figues – Reine des prés », « Crème de Marrons », « Prunes violettes », « Kiwis »

Sirops sans alcool :

« **Convivial** » plantes du Midi - « **Reposant** » Cerises, Tilleul -
« **Rafraichissant** » Mirabelles, Romarin - « **Zen** » Raisins, Kakis, Plantes calmantes

Tisanes composées :

« **Bras de Morphée** » : Tilleul, Camomille, Mélisse, Pavot de Californie
« **Soleil d'Hiver** » : Ortie, Verveine, Reine des prés, Serpolet, Karkadé
« **Fêtes galantes** » : Achillée, Verveine, Primevère, Mauve, Sauge
« **Brise Marine** » : Framboisier, Sureau, Bruyère, Bleuet, Cerise
« **Semelles de vent** » : Châtaignier, Framboisier, Hamamélis, Myrtille, Pomme

Tisanes simples :

Camomille romaine, Framboisier, Olivier, Ortie, Reine des prés, Tilleul, Verveine

Huiles Essentielles :

« Immortelle d'Italie », « Lavandin »

Eaux florales :

« Achillée », « Camomille », « Carotte sauvage », « Immortelle »,
« Laurier », « Lavandin », « Mélisse », « Romarin »

Huiles de bien-être :

« **Coupe Feu** » Millepertuis, Souci, Romarin - « **Belle Peau** » Souci, Achillée, Géranium rosat - « **Pitchouns** » Camomille, Souci, Romarin -
« **Décontract** » Immortelle, Arnica, Romarin - « **Zen** » Verveine, Mélisse, Lavande, Calament